



KLINISCHE VOORZIENING PELMOLEN

Een long care-voorziening voor patiënten met persoonlijkheidsproblematiek

Algemeen

In de zomer van 2016 opende afdeling de Pelmolen haar deuren. De Pelmolen is gesitueerd naast het hoofdgebouw van de Van der Hoeven Kliniek en op loopafstand van het stadscentrum van Utrecht. Het is een long care-afdeling van de Van der Hoeven Kliniek, waar behandeling en begeleiding wordt geboden aan zowel mannen als vrouwen. Er is bij hen sprake van een psychiatrische stoornis die in relatie staat tot (seksueel) gewelddadig gedrag. Het initiatief tot de Pelmolen is ontstaan vanuit de behoefte om voor patiënten met persoonlijkheidsproblematiek langdurige begeleiding en behandeling te bieden met behoud van risicomangement. Door de combinatie van een gespecialiseerde behandeling die is aangepast aan het tempo en niveau van de patiënten en het gelijktijdig zorgvuldig monitoren van het risicomangement kunnen bemoedigende resultaten geboekt worden.

Doelgroep

De Pelmolen is bedoeld voor patiënten bij wie persoonlijkheidsproblematiek op de voorgrond staat, vaak in combinatie met as-I-problematiek en/of verslaving. Ze hebben vaak een langdurige behandelgeschiedenis achter de rug. Omdat zij op een reguliere behandelafdeling vrijwel geen vorderingen meer boeken, worden zij telkens geconfronteerd met hun beperkingen. Dit leidt veelal tot frustratie, weerstand en uiteindelijk tot een stagnerende behandeling.

Daarnaast is van een deel van de patiënten de longstay-indicatie opgeheven en wordt hun opnieuw een tbs-behandeling aangeboden. Van de patiënten die naar de Pelmolen komen, is de verwachting dat zij overvraagd zullen worden op een reguliere behandelafdeling en meer gebaat zijn bij een lage(re) behandeldruk.

Doel

Vaak is voor deze groep patiënten volledige terugkeer in de maatschappij niet haalbaar. Hoewel de Pelmolen langdurige zorg en toezicht biedt, wordt – waar mogelijk – onderzocht hoe de zorgintensiteit en mate van toezicht in kleine stappen afgeschaald kunnen worden. In de praktijk betekent dit een geleidelijke overgang naar zorg binnen een minder intensief kader zoals verblijf in de reguliere geestelijke gezondheidszorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, beschermd wonen of eventueel een voorwaardelijke beëindiging van verpleging. Een nauwe samenwerking met ketenpartners is hierbij – in het bijzonder bij deze doelgroep – essentieel. Verder is van belang dat met genoemde zorg en ondersteuning het aanvragen van een longstay-indicatie afgewend kan worden.

Behandeling

Patiënten op de Pelmolen zijn gebaat bij een behandelklimaat waarin hun autonomie zoveel mogelijk gewaarborgd wordt. Dit uiteraard binnen duidelijke structuren en kaders en voldoende steun vanuit de omgeving. Zo worden patiënten gemotiveerd om hun dagprogramma te (blijven) volgen, is er voldoende aandacht voor algemene dagelijkse levensverrichtingen en worden patiënten – indien nodig – ondersteund bij het koken. De behandeldruk is beperkt en het behandelaanbod is toegespitst op de leerstijl van de patiënten; in praktijk komt dit neer op niet te veel en tegelijkertijd willen behandelen. Over het algemeen is de behandeling gericht op een meer individuele aanpak; groepsbijeenkomsten behoren tot de mogelijkheden indien geïndiceerd of gewenst. Verlof maakt een belangrijk onderdeel uit van de behandeling; niet alleen dient het verlof als oefenruimte voor de verkregen inzichten en vaardigheden, ook vormt het een middel om de kwaliteit van leven te verbeteren.

Naast het aanbieden van zoveel mogelijk autonomie op verschillende levensgebieden en verbetering van de kwaliteit van leven, is de behandeling vanzelfsprekend gericht op behoud van veiligheid voor de patiënten zelf en anderen. Het in kaart brengen en voortdurend optimaliseren van het risicomanagement vormt een wezenlijk onderdeel van de behandeling.

Capaciteit

De afdeling Pelmolen heeft plaats voor 12 patiënten. In september 2017 opent de afdeling Pelmolen 2, waar nog eens plaats voor 12 patiënten is.

Aanmelding

Een patiënt aanmelden? Neem contact op met Loraine Soebhag van de afdeling Plaatsingen van de Van der Hoeven Kliniek. Tel. 030-2758256

Contact

Van der Hoeven Kliniek
Willem Dreeslaan 2
3515 GB Utrecht
Tel: 030-2758275 (algemeen)/ tel: 030-2758256 (afdeling Plaatsing)
Fax: 030 – 275 82 00
E-mail: info@hoevenkliniek.nl / www.hoevenkliniek.nl

De tbs-kliniek is een onderdeel van de Van der Hoeven Kliniek. Dit is een forensisch psychiatrisch centrum met locaties in Utrecht en Amersfoort. De Van der Hoeven Kliniek is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.