



## KORTDURENDE KLINISCHE BEHANDELING VOOR ZEDENDELINQUENTEN

### Algemeen

Uit onderzoek blijkt dat de tbs-behandeling voor zedendelinquenten effectief is. Maar het aantal zedendelinquenten met een tbs-oplegging is maar 5% van het totaal aantal zedendelinquenten in Nederland. De meeste zedendelinquenten krijgen alleen detentie of een ambulante behandeling opgelegd. Het gevolg van deze situatie is dat er een groep delinquenten met een matig-hoog tot hoog recidiverisico zonder adequate interventie terugkeert in de samenleving. Dit heeft ons ertoe gebracht een afdeling voor Kortdurende Klinische Behandeling van zedendelinquenten (KKB voor zedendelinquenten), met een duur van 6 tot 24 maanden, te starten bij de Van der Hoeven Kliniek in Utrecht.

### Doelgroep

De Kortdurende Klinische Behandeling is gericht op plegers van zedendelicten. Deze delinquenten kunnen diverse juridische titels hebben. Ze kunnen bijvoorbeeld afkomstig zijn uit penitentiaire inrichtingen (doorfaseerders) of kunnen kortdurende klinische behandeling opgelegd krijgen bij hun vonnis als tussenvorm tussen tbs-oplegging en ambulante behandeling. Of tbs met voorwaarden die ze hebben overtreden.

### Doel

Het doel van de behandeling is om met de methoden die de Van der Hoeven Kliniek mede heeft ontwikkeld het recidiverisico zo veel mogelijk te verminderen in de beschikbare tijd, zodat zij op een zo veilig mogelijke manier kunnen terugkeren in de maatschappij.

### Behandeling

De Van der Hoeven Kliniek maakt bij de Kortdurende Klinische Behandeling gebruik van wetenschappelijk ondersteunde methoden die gericht zijn op de specifieke problematiek van zedendelinquenten. Uitgangspunten voor de behandeling zijn een goede risicotaxatie en de Risk Need Responsivity principes. De basis van de behandeling wordt gevormd door cognitieve gedragstherapie vanwege de bewezen effectiviteit voor deze doelgroep. Naast de rechtstreeks op risicofactoren gerichte programma's is het *Good Lives model* belangrijk met behulp waarvan patiënten vanaf het begin bezig zijn met hun resocialisatie door focus op hun persoonlijke positieve levensdoelen. Het behandelprogramma omvat een specifieke behandelmodule voor elk van de probleemgebieden die typerend zijn voor zedendelinquenten.

- Algemene inleidende module (waar sta ik en waar wil ik heen?);
- Seksuele- en emotionele zelfregulatie (wat voel ik?);
- Impulsiviteit en gedragsregulatie (wat doe ik?);
- Antisociale invloeden en delict ondersteunende opvattingen (wat denk ik?);
- Intimiteit en relaties (met wie deel ik?).

### Duur van de behandeling

De behandeling wordt zo veel als mogelijk wordt aangepast aan het risiconiveau van de individuele patiënt: hoe hoger het risico, des te meer behandelmodules gevolgd worden. Het resulterende programma duurt 6 tot 24 maanden en kenmerkt zich door een hoge behandelintensiteit. Vanwege het kortdurende en intensieve karakter van de behandeling wordt er veel aandacht besteed aan de uitstroom. Er wordt nauw samengewerkt met de reclassering en mogelijke ambulante vervolgtrajecten.

### Wetenschappelijk onderzoek

De Kortdurende Klinische Behandeling zal worden gekoppeld aan wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor kan enerzijds een 'state of the art' assessment en behandeling van zedendelinquenten

door de kliniek worden geleverd en anderzijds kan de verdere ontwikkeling van wetenschappelijke kennis en expertise rondom seksueel delictgedrag worden bevorderd.

### **Capaciteit**

De maximale capaciteit van de afdeling is 20 patiënten.

### **Aanmelding**

Een patiënt aanmelden? Neem contact op met de afdeling Plaatsingen van de Van der Hoeven Kliniek. Tel. 030-2758256

### **Contact**

Van der Hoeven Kliniek  
Willem Dreeslaan 2  
3515 GB Utrecht  
Tel: 030-2758275 (algemeen)/ tel: 030-2758256 (afdeling Plaatsing)  
Fax: 030 – 275 82 00  
E-mail: [info@hoevenkliniek.nl](mailto:info@hoevenkliniek.nl) / [www.hoevenkliniek.nl](http://www.hoevenkliniek.nl)

*De tbs-kliniek is een onderdeel van de Van der Hoeven Kliniek. Dit is een forensisch psychiatrisch centrum met locaties in Utrecht en Amersfoort. De Van der Hoeven Kliniek is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.*