



## KLINISCHE KORTDURENDE BEHANDELING (KKB)

**Een afdeling voor delinquenten bij wie een klinische kortdurende behandeling is geïndiceerd**

### Algemeen

Uit onderzoek blijkt dat de behandeling van delinquenten in de tbs effectief is. Maar het aantal delinquenten met een tbs-oplegging is een fractie van het totaal aantal delinquenten in Nederland. De meesten verblijven in detentie. Als deze mensen uit de gevangenis komen, is de kans op terugval groot omdat ze geen behandeling hebben gehad. Dit in combinatie met het gegeven dat een gedetineerde na de helft van zijn detentie voor een klinische behandeling mag kiezen - maar dat een dergelijke behandeling vaak niet wordt aangeboden - heeft tot het plan geleid om een speciale afdeling voor een Klinisch Kortdurende Behandeling te starten bij de Van der Hoeven Kliniek in Utrecht.

### Doelgroep

Delinquenten, zowel mannen als vrouwen, met een strafoplegging zoals artikel 14, 38, 43 kunnen bij ons terecht. Dit kunnen plegers van zeden-, gewelds- en vermogensdelicten zijn. Instroom komt uit penitentiaire inrichtingen, vanuit andere instellingen, of rechtstreeks vanuit de rechtsspraak als tussenvorm tussen tbs-oplegging en ambulante behandeling.

### Doel

Doel van de behandeling is de kans op terugval terug te dringen en om ervoor te zorgen dat zo veel mogelijk delinquenten de risico-verlagende interventie ondergaan die ze nodig hebben, alvorens ze in de Nederlandse samenleving terugkeren.

### Behandeling

De Van der Hoeven Kliniek maakt bij de Klinische Kortdurende Behandeling gebruik van wetenschappelijk ondersteunde methoden die gericht zijn op de specifieke problematiek van plegers van zeden-,

gewelds- en vermogensdelicten zijn.

Uitgangspunten voor de behandeling zijn de Risk-Need-Responsivity principes. Naast de programma's die gericht zijn op dynamische risicofactoren, is het Good Lives Model belangrijk. Met behulp van het Good Lives Model zijn de patiënten vanaf het begin bezig met hun resocialisatie en focussen ze op persoonlijke positieve levensdoelen. Het behandelprogramma omvat onder andere de volgende modules:

- Algemene inleidende module (opstellen van een Positief Levensplan op basis van het Good Lives Model, de delictscenario procedure en taxatie dynamische risicofactoren);
- Algemene zelfregulatie (gericht op impulsiviteit, probleemoplossende vaardigheden, emotieregulatie);
- Antisociale invloeden en delict ondersteunende opvattingen;
- Seksuele zelfregulatie (gericht op seksuele problematiek als hyperseksualiteit, seks als coping, seksuele deviantie; alleen voor plegers van een zedendelict);
- Intimiteit, seksualiteit en relaties (alleen voor plegers van een zedendelict).

### Duur van de behandeling

Het behandelprogramma duurt afhankelijk van het delictrisico tot ongeveer 24 maanden en kenmerkt zich door een hoge behandelintensiteit. Vanwege het kortdurende karakter van de behandeling wordt er veel aandacht besteed aan de uitstroom. Er wordt nauw samengewerkt met de reclassering en andere ketenpartners.

### Wetenschappelijk onderzoek

De Klinische Kortdurende Behandeling zal waar mogelijk worden gekoppeld aan wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor kan enerzijds een 'state of the art' assessment en behandeling van delinquenten worden geleverd en anderzijds kan de verdere

ontwikkeling van wetenschappelijke kennis en expertise rondom verschillende groepen delinquenten worden bevorderd.

### **Capaciteit**

Een afdeling heeft plaats voor 10 patiënten. Als er meer aanmeldingen zijn dan wordt er opnieuw een afdeling geopend.

### **Aanmelding**

Een patiënt aanmelden? Neem contact op met afdeling Plaatsingen van de Van der Hoeven Kliniek. Tel. 030-2758256

### **Contact**

Van der Hoeven Kliniek  
Willem Dreeslaan 2  
3515 GB Utrecht  
Tel: 030 - 2758275 (algemeen)/ tel: 030-2758256 (afdeling Plaatsing)  
E-mail: [info@hoevenkliniek.nl](mailto:info@hoevenkliniek.nl)/  
[www.hoevenkliniek.nl](http://www.hoevenkliniek.nl)

*De Klinische Kortdurende Behandeling is een onderdeel van de Van der Hoeven Kliniek. Dit is een forensisch psychiatrisch centrum met locaties in Utrecht en Amersfoort.*

*De Van der Hoeven Kliniek is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.*